

## **PROJETO “APRENDENDO E PRATICANDO COM A VOVÓ”**

**Entidades Parceiras:** Emater/RS-ASCAR, Associação dos Clubes de Mães, Clube de Mães Paz e Amor e Sicredi

### **Coordenadores do Projeto**

Marta Izabel Pin Rossini – Extensionista Social da Emater/RS-Ascar

Daniele Ullmann Schons Cauduro – Nutricionista – Sec. Mun. Educação

### **Justificativa**

A Associação dos Clubes de mães de Anta Gorda integra os 26 clubes de Mães do município e tem como objetivo integrar as associadas e promover ações de promoção do conhecimento, troca de experiência e valorização da Mulher.

Nos anos de 2011, 2012 e 2013 foi realizado com os clubes de mães um trabalho de resgate de receitas de pães,ucas e biscoitos. Em 2014 as receitas foram compiladas e foi elaborado um livro para disponibiliza-las para a comunidade. O objetivo foi resgatar as receitas tradicionais elaboradas pelas famílias, valorizando os costumes e hábitos da população local e registrá-las.

Pensando neste rico material coletado, nos anos de 2021 e 2022 iniciou-se o projeto “Aprendendo e Praticando com a Vovó”, oportunizando a transferência de conhecimento das mães e avós para as crianças e adolescentes através de oficinas demonstrativas. Neste projeto foram realizadas várias oficinas com a participação das mães e ou avós ensinando as crianças e pré adolescentes como se faz os pães,ucas e biscoitos demonstrando as receitas presentes no livro de resgate de receitas.

No ano de 2023 o projeto terá continuidade, com a realização de oficinas com os alunos e também será reeditado o livro de receitas lançado em 2014.

### **Objetivos**

- Valorizar os costumes e hábitos da população local;
- Oportunizar a transferência de conhecimento, ensinando às crianças e adolescentes a tradição de fazer os pães,ucas e biscoitos típicos da culinária local;

- Proporcionar atividades de educação nutricional, buscando a melhoria dos hábitos alimentares valorizando o saber comunitário e a troca de experiência;
- Estimular a elaboração de alimentos para o autoconsumo resgatando hábitos saudáveis da comunidade e as técnicas de preparo dos alimentos produzidos localmente, valorizando a cultura alimentar local.

### **Público Beneficiado**

- Associadas dos Clubes de Mães de Anta Gorda
- Clubes de Mães
- Escolas/escolares
- Crianças e Pré adolescentes.

### **Descrição da Atividade/Metodologia**

Durante o ano de 2023 serão realizadas oficinas onde um grupo de mães elabora receitas (contidas no livro de resgate) ensinando as crianças e pré adolescentes como se preparam estes produtos, participando ativamente da elaboração da receita acompanhando, visualizando e participando de todo processo da elaboração e a degustação para sentir o cheiro e o sabor das receitas típicas da comunidade local.

Organizar um cronograma oportunizando vários escolares a participar da atividade e a cada encontro elaborar diferentes receitas envolvendo os clubes de mães na preparação.

A coordenação do projeto, juntamente com as mães e avós dos clubes de mães farão a revisão das receitas publicadas no livro “Resgate de Receitas” e em outubro deste ano, durante a Feira Municipal da Alimentação haverá o lançamento da 2ª edição.

### **Impacto**

- Valorização do saber e transferência do conhecimento e a melhoria dos hábitos alimentares através do incentivo à produção de alimentos saudáveis como também a preservação de hábitos e costumes da população.

## Recursos

Material necessário
Gêneros alimentícios e toucas descartáveis para as oficinas
Material de expediente, material impresso e material de limpeza
Veículo para o transporte dos alunos até a sede do Clube de Mães
Impressão da 2ª edição do livro Resgate de Receitas
Recursos Humanos
Espaço para a execução do projeto (equipamentos, louças, utensílios, luz, água, gás)

## Período

No ano de 2023 serão realizadas 6 oficinas de maio a outubro, sendo que de acordo com a aceitação e recurso disponível haverá continuidade nos anos posteriores.

## Cronograma de Execução

Data/Oficina	Escola	Receitas	Responsáveis
18/05/2023	E. E. Sagrado Coração de Jesus	Pão de Milho (42) Biscoito da Vó Júlia (19)	Clube de Mães da sede Clube de Mães Stos F. Belatto
01/06/2023	E. M. Augusto Meyer	Pão Caseiro (37) Bolacha de colher de Amendoim (12)	Clube de Mães Cabral
10/08/2023	E.M. Pinheiro Machado	Cuca Rápida da Vovó (29) Pão de Milho (42)	Clube de Mães Borghetto

17/08/2023	E. M. Caetano Periolo	Cuca Julieta (31) Pão de Batata Doce	Clube de Mães da sede
24/08/2023	ESI – Colégio Santa Teresinha	Pão caseiro (41) Biscoito de Manteiga (17)	Clube de Mães Linha Viena
31/08/2023	Girassol	Pão de Moranga (43) Biscoito de Colher (08)	Clube de Mães Tunas Clube de Mães da sede